

CABALÁ HOY



NÚMERO # 9

PUBLICACIÓN DE LA ASOCIACIÓN BNEI BARUCH FUNDADA POR EL RAV DR. MICHAEL LAITMAN

En este número:



Pág. 2 QUÉ NOS ENSEÑA EL LIBRO DEL ZÓHAR



Pág. 3 SIENTE MÁS ALLÁ DEL MUNDO QUE PERCIBES



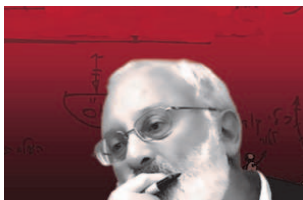
Pág. 4 LA ESCUELA DE LA VIDA



Pág. 5 CUATRO ETAPAS DE REVELACIÓN



Pág. 6 ESPERANDO QUE EL MUNDO CAMBIE



Pág. 7 PREGÚNTALE AL CABALISTA



Pág. 8 DE LA LECCIÓN MATINAL



¿Se nos mueve la tierra! TERREMOTOS: El destino está en nuestras manos

Hemos presenciando, luego de la crisis financiera que todavía nos envuelve, algunos fenómenos naturales. Y por el impacto que han tenido en la opinión mundial, tenemos la sensación de que han aumentado su frecuencia y su intensidad.

Por Alicia N. Neumann

El más reciente fue el terremoto de Chile, cuya fuerza, no sólo devastó pueblos y costas enteras, sino que movió el eje del planeta, según explica Richard Gross, investigador del Laboratorio de Propulsión Jet de la Agencia Espacial Norteamericana, la NASA.

Y antes de este terremoto de magnitud 8.8 en la escala Richter, uno de menor intensidad ocasionó daños materiales y humanos muchos más extensos y profundos en la pequeña y empobrecida población de Haití ¿Será que tenemos alguna posibilidad de evitar estos desastres naturales? ¿O estamos condenados al azar que los mueve?

La sabiduría de la Cabalá nos explica que toda la realidad tiene una conexión directa con nuestra interioridad, por lo que buscar en el azar o en cambios físicos las razones de estos desastres naturales y otros problemas es un error de perspectiva.

El Zóhar -el libro más importantes de la Cabalá, revelado de manera masiva desde hace muy poco

tiempo-, nos explica que existen dos fuerzas opuestas que descienden a nuestro mundo, y cuyos efectos vemos en las personas y en los pueblos.

En realidad, todo lo que sucede es para conducirnos hacia nuestra realización completa. El camino para ello puede ser encontrado de dos formas, pero no puede ser evadido. Una de las formas es estudiando la sabiduría de la Cabalá con el fin de encontrar o construir la línea media entre esas dos fuerzas, la cual nos conduciría a la prosperidad, la perfección, la salud, la seguridad, la armonía universal y, como resultado de esto, a la unión con el Creador. La otra forma consiste en ignorar la sabiduría de la Cabalá, bien sea porque la conocemos y no la estudiamos o porque no sabemos de su existencia.

Si los pueblos no sienten que tienen un destino común, no podrán justificar y ver la necesidad de los sufrimientos que han caído sobre la humanidad a lo largo de toda su historia, ahora sobre el pueblo de Chile. Si no nos preparamos de antemano para la línea media, más adelante en el camino es muy probable que nos lleguen los golpes, sin que estemos conscientes de su origen y significado. Pero en realidad, esto no es un castigo, sino el

descubrimiento de las cualidades o atributos (*Kelim o vasijas de recepción*) que no hemos corregido. Si hemos encontrado la sabiduría de la Cabalá, significa que se nos ha dado la posibilidad de alcanzar esa transformación necesaria a través de este método práctico. Pero si no lo hacemos, sentiremos la falta de corrección en forma de sufrimientos.

Hasta que no tratemos de hacernos semejantes al Creador, por medio de los atributos de otorgamiento, hasta que no construyamos Su imagen en nosotros, no llegaremos a ningún estado bueno.

Aún nos es desconocido lo que la Naturaleza nos prepara en el futuro si no nos damos prisa usando la Luz Superior por medio del estudio de la Cabalá, para avanzar hacia el Creador por nuestra cuenta, en vez de esperar a que las fuerzas de la Naturaleza nos obliguen a esto a través de los sufrimientos y las desgracias.

La conexión entre los terremotos de Chile y Haití y cada uno de nosotros es directa, porque todas las fuerzas de la Naturaleza –en los niveles inanimado, vegetal, animal y humano–, están conectadas y dirigidas a la corrección del hombre. Todas ellas están incluidas en el hombre; es decir, que son en realidad una proyección de nuestros niveles interiores. Si no dominamos y corregimos nuestra naturaleza interna, esa falta de corrección se manifiesta de manera externa a través de hechos que consideramos terribles.

El Creador no creó nada aparte del deseo. Nosotros percibimos

Viene de la Página 1

diferentes niveles del desarrollo del deseo como la sustancia de este mundo: la materia inanimada, vegetativa y animada; en forma de gases, líquidos, sólidos y plasma. Pero todo eso está sólo en nuestra imaginación. Nos imaginamos que existimos en el tiempo, en el movimiento y en el espacio.

Lo cierto es que, más allá de la imagen visible de la realidad, la fuerza operativa es el deseo. Por lo tanto, cada persona, sin importar qué tan apartada se

“El hombre es en todas partes un agente perturbador. Dondequiera que plante sus pies, las armonías de la naturaleza se vuelven discordia”.

George Perkins

Viene de la Página 1
encuentre de los demás, existe en este sistema e influye a todos y a todo con sus pensamientos y con su deseo.

Por eso, mediante una difusión masiva de la sabiduría de la Cabalá como herramienta para alcanzar la corrección, el destino estará en nuestras manos. Utilizando este método de auto-descubrimiento y elevación espiritual, podremos prevenir las desgracias mediante el conocimiento de las fuerzas que rigen este mundo y cómo influir en ellas.



De esta manera, lograremos el equilibrio que se ha perdido en todos los niveles de la Naturaleza. Es ésta falta de balance la causa que provoca los terremotos y demás desastres naturales, así como el sufrimiento en general.

Los profetas escribieron sobre los severos acontecimientos que pasarán en el mundo en nuestra época a menos que dejemos de ser simples observadores y nos convirtamos en los artífices de nuestro propio destino, alcanzando así la tranquilidad y plenitud que tanto anhelamos. ■

Qué nos enseña el libro del ZÓHAR



ES CIERTO QUE ES UNO DE LOS MÁS FAMOSOS Y MISTERIOSOS LIBROS QUE JAMÁS FUERON ESCRITOS PERO ¿QUIÉN SABE DE VERDAD PARA QUÉ EXISTE, CÓMO “SE USA” Y QUÉ ES LO QUE NOS ENSEÑA?

por *Rav Dr. Michael Laitman*

La sabiduría de la Cabalá nos enseña que el Creador creó un deseo general dentro del cual se va desarrollando toda la futura Creación.

Este único deseo abarca una inmensa cantidad de deseos particulares que están interconectados entre sí en un solo sistema llamado “Adam HaRishón” (El Primer Hombre), o en términos cabalísticos, El Alma Colectiva.

Luego y conforme el Plan de la Creación, el Creador comienza a arruinar las relaciones entre las diferentes partes de ese único deseo y éstas empiezan a perder la conexión que había entre ellas en su estado inicial. Como un cuerpo enfermo cuyos órganos pierden su funcionamiento

recíproco, también las piezas del Alma Colectiva pierden su interconexión hasta que se encuentran en un desequilibrio total. Al igual que una enfermedad en nuestro mundo se reconoce por señales de desequilibrio como, por ejemplo, cuando sube la fiebre o cuando cambia la composición química de la sangre, así se ven las indicaciones de enfermedad en nuestro “cuerpo general”.

¿Por qué el gran plan del Creador tenía que afectarnos de esta manera? ¿Por qué hubo necesidad de crear una “enfermedad” en nuestro “cuerpo colectivo”? Pues, no había otra manera de hacerlo, teníamos que reconocer que nuestro cuerpo estaba enfermo; llegar a sentir el daño antes que pudiéramos traerle salud.

Así sucedió que dicha enfermedad o, el deterioro de nuestras relaciones, se

desarrolla en nuestro estado inicial, y nosotros nos empezamos a sentir menos y menos conectados entre todos. Este proceso ocurre en 125 grados de desintegración, desde el estado Infinito donde todos nosotros estábamos unidos como un hombre con un solo corazón, hasta que la conexión entre las almas se desvanece enteramente.

ESTE MUNDO - REALIDAD IMAGINARIA

Es más, en el transcurso de esta caída por los 125 escalones, ocurre un daño aún más grande en un “lugar” llamado “Parsá” y consecuentemente se forma una conexión negativa en el lugar donde solíamos estar conectados en forma positiva. Ahora, ya cada uno quiere aprovecharse de los demás para su propio bien. El cuerpo no muere así nomás, sino que se “devora” a sí mismo enteramente.

El descenso continúa hasta que perdemos toda conexión entre nosotros, no sólo la buena -la intención de hacer el bien a los demás- sino también las malas relaciones -la intención de recibir para nuestra propia satisfacción. Este desprendimiento y distanciamiento entre todos resulta en un estado de incongruencia total con el mundo espiritual.

Así es como llegamos a sentir lo que se llama “este mundo” o la “realidad imaginaria”. Pero si es imaginaria, ¿para qué la necesitamos?, y ¿dónde está la verdadera realidad? Nuestra realidad fue creada por el Creador para dar espacio a un “lugar” donde podamos sentirnos libres e independientes de la existencia del Creador, una ilusión de que Él no existe y de que nosotros estamos en el “asiento del conductor”.

Esta maniobra nos permite llegar a entender que debemos restaurar la

conexión entre nosotros. En otras palabras, el alma se eleva del estado en que percibe sólo nuestro mundo al último grado en el que ya se encuentra capacitada para sentir el estado Infinito conforme la medida de corrección de la conexión entre nosotros. Es decir, ¡la recuperación y restauración de la unión entre nosotros resulta en ascenso!

LIBRO DEL ESPLENDOR - REMEDIO PARA EL ALMA

Y aquí es donde se estrena *El Libro del Zohar* para ayudarnos. Esta obra fue compuesta desde el estado Infinito, a partir de la máxima unión entre las diez almas gigantes de Rabí Shimon Bar-Yojai y sus alumnos, desde el grado 125. Por lo tanto, en la medida de nuestro esfuerzo de imaginarnos a nosotros mismos en nuestro estado (real) de unión, conectados con todas las almas, todas las partes de la Creación en conjunto, más gozamos del estudio de *El Libro del Zohar*, ya que nos encontramos en un estado de congruencia con el de los autores cuando escribieron el libro.

De ahí que para tener el mejor efecto posible del estudio de *El Libro del Zohar*, tenemos que sentir internamente el deseo de conectarnos entre todos. No necesitamos ser sabios. Sólo tenemos que tener presente el hecho que la conexión entre nosotros es lo que nos ayuda a alcanzar lo que anhelamos.

El Libro del Zohar habla únicamente de la conexión entre las almas. Me explica sobre MI relación con el sistema general llamado “Adam”, con el resto de las almas. Me enseña cómo relacionarme con ellas para reconectarlas al sistema reparado, y cómo las transformo, por consiguiente, en una Creación buena y sana.

Esto es lo único de lo que habla el Zohar. Y yo (cada uno de nosotros) me encuentro aquí sobre la Tierra para realizar ese acto de restauración y recuperación para todos. ■

“El viaje real del descubrimiento no consiste en buscar nuevos paisajes sino en tener nuevos ojos”.

Marcel Proust

Por Gil Shir

Es bien sabido que percibimos el mundo utilizando nuestros cinco sentidos. Somos como una caja negra que sólo distingue las cosas que entran desde afuera, una caja que se ve afectada o presionada por las fuerzas externas, reaccionando entonces a dichas influencias.

Cualquier cosa que entre a través de los cinco sentidos a este sistema autónomo (nosotros) es registrada, procesada y analizada por un complicado mecanismo que denominamos “cerebro”. El cuadro resultante constituye toda nuestra realidad percibida.

La imagen interna de nuestro mundo

Es así que lo que percibimos son nuestras reacciones a las influencias externas, la culminación del procesamiento de toda la información que nos llega desde el exterior. La colección completa de nuestras sensaciones nos brinda una imagen interna llamada “nuestro mundo”. De este modo, y a pesar de que el mundo parece hallarse fuera de nosotros, en realidad es una pintura enteramente interna y subjetiva. Utilizando únicamente nuestros cinco sentidos, somos incapaces de comparar la realidad objetiva que se encuentra fuera, con la subjetiva que existe en nuestro interior.

¿Es posible superar las limitaciones de nuestro discernimiento? Los científicos han inventado una vasta gama de instrumentos como microscopios y telescopios, para ampliar el rango de las sensaciones que tenemos. De todos modos, ninguna de estas herramientas es capaz de proveernos una percepción verdaderamente nueva. No importa cuánto extendamos el alcance de nuestros cinco sentidos, todavía permanecemos atrapados dentro del marco de nuestras impresiones cotidianas.

Todos compartimos de manera colectiva percepciones que nos permiten comunicarnos, intercambiar señales e impresiones y entendernos recíprocamente. Nuestros sentidos, que son órganos de



recepción de la información, han sido creados para recibir, registrar, procesar y evaluar los datos que ingresan exclusivamente en función de la forma en que nos beneficiarán.

Extendiendo nuestra percepción

Pero ¿puede ser que haya algo más fuera de nosotros que no apreciemos o identifiquemos? La Cabalá, la sabiduría de la extensión de la percepción humana, revela que efectivamente hay todo un mundo adicional más allá de nuestro cuerpo, cuya existencia ni siquiera sospechamos. Nuestros cinco sentidos simplemente no lo “registran” y, por lo tanto, no lo sentimos.

La palabra “Cabalá” significa recepción. Es un método que nos permite desarrollar un sentido auxiliar para “recibir” la información que existe en el universo externo. Al dominar este método, comenzamos a experimentar el mundo que nos rodea de una manera completamente diferente.

Sintiendo el mundo espiritual

Los Cabalistas son personas comunes como tú y como yo; la única diferencia es que ellos han desarrollado un nuevo sentido que les permite apreciar una esfera adicional de la realidad: el mundo espiritual. El procedimiento utilizado para ello es antiguo y científico, y tiene su propio sistema matemático, metodológico y psicológico. Éste investiga los mecanismos del mundo interior del hombre y demuestra cómo se puede ir más allá de sus sensaciones internas para poder alcanzar las externas, incluso antes de que éstas comiencen a afectar a los cinco sentidos.

Alcanzando el Mundo Espiritual: perfección total y eternidad

Al proveerse del método cabalístico, una persona que vive en nuestro mundo, en un organismo físico, puede sentir más allá de las limitaciones de su cuerpo. Entonces está capacitada para apreciar el mundo que existe fuera de sí, revelando las leyes universales de la Naturaleza. Al alcanzar el

Mundo Espiritual a través de este órgano sensorial adicional, también puede ver el origen y las consecuencias de todas las ciencias de nuestro mundo. Esta persona se convierte así en un investigador capaz de trazar la línea entre lo que ya ha sido revelado y lo que aún se mantiene inaccesible para el estudio científico. De esta manera, puede observar dónde termina la percepción producida por nuestros cinco sentidos y su lógica y dónde comienza el mundo externo. Y todo ello es posible al dejar atrás las limitaciones de nuestro mundo, a partir de la aparición de un nuevo discernimiento o sentido.

Pero el propósito de esta nueva percepción no es puramente científico, sino que también es personal. El objetivo final del sistema energético espiritual, que descubrimos a través del desarrollo del nuevo sentido, es la recepción del máximo placer del hombre, alcanzando la perfección total y una vida eterna. ■

“La única persona que está educada es la que ha aprendido cómo aprender y cambiar”.

Carl Rogers

Por Riggan Shilstone

La educación es el proceso de interacción y retroalimentación que recibimos de nuestro medio ambiente. La Cabalá nos enseña cómo aprovechar el poder de nuestro entorno para educarnos en este mundo cambiante.

¿Qué tan atrás recuerdas tu infancia? Si eres como yo, tal vez los primeros recuerdos surgen a partir de los 4 ó 5 años. Aquellos que tienen una visión más clara, o quienes han tenido la oportunidad de observar a su propio hijo, están al tanto de una transformación maravillosa que se desarrolla cada día. Todos comenzamos la vida con sólo unas pocas habilidades instintivas – cómo alimentarnos, agarrar tan solo un dedo o lamentarnos ante las incomodidades. Todas nuestras necesidades son inmediatamente provistas por nuestros cariñosos padres.

Pronto, sin embargo, empezamos a aprender a manipular el medio ambiente. Tal vez esa linda mueca en la cara siempre provoca una carcajada de la madre, por lo que, naturalmente, tratamos de repetirla. Descubrimos que masticar el sonajero es agradable para las encías, por lo que empezamos a trabajar en cómo conseguir que el sonajero esté en la boca en lugar de hurgarnos los ojos con él. Prácticamente cada momento, la mente de un niño está forjando nuevas conexiones acerca de cómo su cuerpo y el mundo que lo rodea funcionan e interactúan.

A medida que crecemos en la infancia, seguimos ampliando nuestros horizontes, evaluando cada nueva situación para determinar cómo obtener el mayor placer posible, mientras invertimos la menor cantidad de esfuerzo para conseguirlo. Esto es tan natural para nosotros como respirar, y el mundo nos da información instantánea que nos ayuda a hacer ajustes. ¿Qué niña de 6 años no ha aprendido que mirando a su querido y viejo papá con grandes ojos y diciendo: "¡¡Por favorrrrrrr!!" no podrá conseguir lo que quiere? ¿Cuántos niños pequeños



aprenden de la manera más difícil que el hecho de meterse con el más grande y revoltoso de la clase está destinado a tener malos resultados?

ENTRAR EN EL AULA

Las circunstancias particulares – que trabajan o no para nosotros en nuestro ambiente – forman nuestro comportamiento y nuestro futuro con una fuerza que es casi imposible romper más adelante en la vida. Sin embargo, esta fuerza poderosa e inevitable no es a la que nos referimos cuando hablamos de "educación". En su lugar, usamos dicho término para referirnos a una colección de hechos, habilidades e ideas que nos impone una autoridad externa. Siendo realistas, virtualmente toda esta "educación" se pierde tan pronto el niño sale del salón de clases. ¿Cuántos de ustedes pueden recitar de un tirón los nombres de los presidentes o de las capitales de los 50 estados? ¿Puedes resolver una ecuación o recordar la diferencia entre los enlaces iónicos y covalentes?

Nuestro enfoque en una educación basada en hechos y cifras tiene varias consecuencias desafortunadas. Para muchas personas, el proceso es tan doloroso que se crea una aversión permanente al aprendizaje. Mucha gente no puede esperar para graduarse y aprender sus habilidades

laborales básicas para poder terminar con la "educación". Cambios de vida que requieren la adquisición de nuevas habilidades son entonces muy traumáticos, en lugar de ser simplemente una nueva etapa en la vida.

EN QUÉ ETAPA NOS FALLA LA EDUCACIÓN

Probablemente más crítico, sin embargo, es que nuestro enfoque en el estudio en clase nos insensibiliza a la verdadera educación que está disponible para nosotros a través de la exploración personal del mundo. Inconscientemente, todos estamos influenciados por nuestro medio ambiente. Reaccionamos y hacemos ajustes en función de si nuestras acciones nos causan placer o dolor. Cada vez que nuestro entorno cambia, —como podría ser algo tan sencillo como conocer a un nuevo amigo, o un cambio de vida como el matrimonio, un nuevo trabajo, o una mudanza—, debemos aprender nuevas "reglas" de conducta y adaptarnos a las circunstancias. Pero imagina el poder que tendríamos en nuestras manos si nos enseñaran las habilidades necesarias para usar activamente este mecanismo para dar forma a nuestras vidas y al mundo que nos rodea. Nuestra sensibilidad a las relaciones de causa y efecto en el mundo podría aumentar

exponencialmente si estuviéramos observándolas y en sintonía con esta información.

RESPUESTAS PARA UN NUEVO MUNDO

Esto es, de hecho, la solución a muchas de las crisis que estamos experimentando en la actualidad. El mundo que nos rodea ha cambiado radicalmente: ahora vivimos en uno global e interconectado. El problema es que crecimos en un mundo donde la competencia, la independencia y el aislamiento eran la norma. Las habilidades y comportamientos que funcionaban en ese viejo mundo ya no son enfoques exitosos en el nuevo y los acontecimientos que nos rodean nos están transmitiendo ese mensaje fuerte y claramente. Sin embargo, hemos perdido la capacidad de oír.

¿Cuál es la respuesta? Tenemos que adoptar un concepto más amplio de la educación y aprender a usarlo en nuestro beneficio. Tenemos que ajustarnos a lo que los acontecimientos mundiales están claramente diciéndonos: que el problema radica en las conexiones entre nosotros. Tenemos que adaptarnos para estar alineados con este mensaje en lugar de seguir intentando forzar para que encajen las viejas soluciones en las nuevas circunstancias. Las herramientas para sintonizarnos a este nuevo escenario de interconexión mundial se pueden encontrar en los métodos de la Cábala que nos enseñan la manera de transformar las relaciones de la humanidad en forma mutua y beneficiosa a nivel mundial. La Cabalá nos puede mostrar la forma de volver a la "escuela de la vida", donde entramos en cada experiencia con los ojos bien abiertos, buscando conexiones y consecuencias, tal como lo hicimos cuando éramos niños.

Las respuestas están ahí para nosotros, si sólo miráramos. Y, de esta manera, podemos identificar las habilidades que son realmente importantes conocer en la vida para nosotros (y para nuestros hijos). ■



laitman.es

Cabalá y el Significado de la Vida - Blog Personal de Michael Laitman



“Cuando las leyes de las matemáticas se refieren a la realidad, no son ciertas; cuando son ciertas, no se refieren a la realidad”.

Albert Einstein

CUATRO ETAPAS DE REVELACIÓN

SI LA FUERZA DE LA NATURALEZA ES REALMENTE BENÉVOLA Y ES LA ÚNICA FUERZA EN EXISTENCIA ¿POR QUÉ OSCILAMOS ENTRE ALTOS Y BAJOS EN LA VIDA Y POR QUÉ HAY TANTO SUFRIMIENTO EN NUESTRO MUNDO? ¿NO DEBERÍAMOS EXPERIMENTAR, EN CAMBIO, UNA DICHA INFINITA?

Un grupo de personas observa un avión en vuelo en el cielo. Para algunos de ellos el avión se ve como un pequeño punto negro en la distancia. Otros tienen binoculares que aumentan las dimensiones del avión en grados distintos de magnificación.

Dice uno de ellos: “El avión tiene cuatro metros de largo”. Dice otro: “Son veinte metros de largo”. El tercero no tiene duda que se trata de medio metro y así siguen discutiendo entre ellos mientras cada uno está convencido de que lo que él ve es la verdad.

Obviamente, esta discusión no afecta en absoluto el largo verdadero del avión. Las diferencias de opiniones se deben simplemente al hecho de que cada uno lo ve con sus propios “lentes”.

En este ejemplo tan sencillo y profundo, el Rabash -Rav Baruj Shalom Halevi Ashlag- pretende demostrarnos que la Realidad es una. Que somos seres en desarrollo y, por lo tanto, experimentamos cambios internos que nos hacen ver la realidad cada vez de otra manera, como bien lo describen nuestros sabios antepasados con su frase célebre, “El juez no tiene más de lo que ven sus ojos”.

Los Sabios de la Cabalá nos enseñan que lo único que existe fuera de nosotros es la fuerza general de la Naturaleza, llamada “Creador”. Esta fuerza nos provee de un amor y abundancia ilimitados e incondicionales. Sin

embargo, si esta fuerza es tan benévola y es la única fuerza en existencia ¿por qué oscilamos entre altos y bajos en la vida y por qué hay tanto sufrimiento en nuestro mundo? ¿No deberíamos experimentar, en cambio, una dicha infinita?

Resulta que las diferentes emociones se deben a que esta fuerza única -el Creador- está oculta a nuestros sentidos corporales y, por lo tanto, tenemos que descubrirla antes que podamos experimentarla como buena.

¿CÓMO DESCUBRIR AL CREADOR?

Para que esta fuerza se revele en nuestra vida como benévola, el hombre debe pasar cuatro etapas de desarrollo en las cuales aprende a evaluar su avance espiritual en base a dos criterios: la habilidad de ver que el Creador es la única fuerza en existencia y la medida en que se pueda experimentarlo como bueno.

En cada una de las cuatro etapas que atravesamos en nuestro sendero espiritual, se nos abre una capa más profunda e interna de la realidad. En las primeras dos etapas -“etapas de ocultación”-, el Creador está en oculto. En las dos etapas posteriores -“las etapas de la revelación”-, el Creador ya se encuentra revelado al hombre. La transición de ocultación a revelación es lo que se llama el “Ingreso en el Mundo Espiritual”.

PRIMERA ETAPA DE DESARROLLO

Una persona que todavía no siente la necesidad de relacionarse con el Creador, se encuentra en un estado de indiferencia al respecto. Vive en total desprendimiento de Él aunque sin tener consciencia de su estado.

Cuando despierta en el hombre el deseo de saber por qué y para qué vive, empieza a acercarse a la sabiduría de la Cabalá y aprende, por su intermedio, cómo avanzar hacia la respuesta sobre el sentido de la vida. Así es como entramos en la primera etapa del desarrollo espiritual llamada “doble ocultación”.

LA BARRERA

En esta etapa, experimentamos dos formas de ocultación que afectan nuestra realidad de la manera siguiente:

1. el Creador no existe, todo lo que nos acontece es pura casualidad, producto de la naturaleza o de un destino ciego;
2. el Creador, si es que existe, no es una fuerza benévola.

Si seguimos avanzando hacia el descubrimiento del Creador, llegamos a la segunda etapa de desarrollo llamada “ocultación singular”.

El desarrollo interno que pasamos por medio del estudio de la Cabalá nos revela cosas que no habíamos visto antes. Nos vamos enterando, paulatinamente, que todo lo que pasa proviene del Creador. Sin embargo, aún no alcanzamos ver que Él es bondadoso aunque

anhelamos descubrirlo y experimentarlo como tal. Por lo tanto, se le llama a esta etapa “ocultación singular” y a lo que sentimos que nos impide ver que Él es bueno, lo llamamos “La barrera (interna)”.

El estudio de la Cabalá durante esta etapa nos conduce a ir enfocando y refinando nuestra petición por poder sentir al Creador como bondadoso. La respuesta a esta demanda interna se experimenta como la apertura de nuestra barrera interna cuando salimos de nuestro mundo estrecho hacia un mundo vasto e ilimitado -el Mundo Superior- o, en otras palabras, cuando pasamos del mundo oculto al revelado.

LAS ETAPAS DE LA REVELACIÓN: TEMOR Y AMOR

Después de que ingresamos en el Mundo Superior, descubrimos una realidad totalmente diferente. De pronto, descubrimos que todo lo que habíamos experimentado en la vida era como un sueño, comparado con lo que vemos y sentimos ahora, así como en el verso, “Estábamos como soñando” (Salmos, 126:1).

Los cabalistas denominan esta etapa “Temor” porque como el hombre llega a ver la Obra del Creador como buena y a Él como bondadoso, se siente temeroso por no ser capaz de otorgarle al Creador. Luego, asciende al nivel del “Amor” en el que ya se encuentra capacitado para corresponder, activamente, al amor del Creador hacia él.

AMOR INCONDICIONAL

En la primera parte de la etapa del amor, el hombre llega a descubrir el trato del Creador como bondadoso, en todo lo relacionado con su vida personal, pero aún no ve que el Creador sea bueno con el total de la humanidad. Por lo tanto, esta época se llama “Amor condicional”, pues el hombre aún no ve la bondad del Creador en forma absoluta. Para entender este último enigma en su desarrollo, el hombre asciende al próximo y máximo grado llamado “Amor incondicional”.

En este grado, el más alto nivel espiritual, el hombre descubre que el Creador ha sido siempre bondadoso, no sólo con él mismo, sino también con el resto de los seres del mundo. Entonces, se llena de un amor infinito hacia el Creador y logra finalmente la anhelada adhesión a Él. ■

Por **Deborah Sirt**

¿Qué nos detiene para hacer un mundo mejor? Nuestra propia naturaleza. Pero todavía hay esperanza, un estado perfecto de existencia nos espera.

Muchos de nosotros nos esforzamos por crear armonía y equilibrio, pero nos molesta ver injusticia en el mundo. Vemos que algunas personas tienen más dinero y satisfacciones de los que necesita realmente para su propia subsistencia, mientras que otras tienen tan poco y luchan para poder sobrevivir. Es muy difícil racionalizar todo el exceso que existe en el mundo, cuando hay tantas personas que tienen incluso una capacidad limitada para mantenerse vivos. Así que si hay algunos que tienen demasiado y otros que tienen muy poco ¿por qué aquellos que tienen más de lo que necesitan no comparten con aquellos que tienen menos? ¿No solucionaría esto el problema de manera lógica?

EL EGOÍSMO SE EXPERIMENTA CON LA IGUALDAD

Recientemente leí un artículo sobre un profesor de economía de la universidad que enseñó a sus alumnos una lección interesante. Ellos insistían en que era una buena idea que el gobierno controlara y dividiera la riqueza para que no hubiera ni pobres ni ricos, pensando que sería un gran igualador. El profesor sugirió un experimento en clase. Todas las notas se promediarían y todos recibirán la misma nota. La clase aceptó.

Después del primer examen, las calificaciones se promediaron y todo el mundo recibió una B. Obviamente, los estudiantes que estudiaron duro estaban molestos, mientras que los



que se habían preparado en menor medida se encontraban felices. Cuando se realizó la segunda prueba, los alumnos que habían estudiado poco decidieron estudiar aún menos, y los que habían hecho de manera aplicada antes decidieron que ahora querían un viaje gratis, así que nadie estudió a conciencia. El promedio en la segunda prueba fue una D; nadie estaba feliz. Cuando llegó el tercer examen, la nota promedio fue F. Los resultados no aumentaron, pero las disputas y la culpa sí lo hicieron. El experimento dio lugar a resentimientos y dejó en claro que nadie estudiaría para el beneficio de nadie más que para sí mismo.

Lo que sucedió no es sorprendente. No estamos dispuestos a hacer nada a menos que nos beneficie personalmente. Esta es la naturaleza humana, somos egoístas. El experimento ilustra precisamente esta clase de egoísmo; somos simplemente incapaces de hacer algo para beneficiar a otros a menos que nos beneficie directamente a nosotros. Los experimentos gubernamentales basados en el mismo principio de equidad, como en el caso recién citado, también han fracasado. La equidad y la igualdad son una meta maravillosa, pero el egoísmo humano nunca lo permitirá.

LA LEY ALTRUISTA DE LA NATURALEZA

El comportamiento humano está en contraste con el resto de la Naturaleza. En ésta, cada componente de un organismo vivo trabaja en conjunto para el beneficio de la totalidad, las plantas y los animales siguen instintivamente esta ley natural altruista. En el cuerpo humano, las células, como partes del todo, trabajan juntas en beneficio de todo el cuerpo. Cualquier célula que se ocupa exclusivamente de su propio beneficio, se llama "cáncer"; estas células cancerosas auto-interesadas destruyen el cuerpo entero. Esto es análogo a lo que estamos observando en el gran cuerpo de la humanidad.

EL PROPÓSITO DE NUESTRA INTERCONEXIÓN EGOÍSTA

Por lo tanto, sería provechoso para todos reconocer que la humanidad es un solo cuerpo interconectado. Estamos conectados a nivel mundial, no sólo a través de Internet, pero como proclaman los líderes del mundo, estamos relacionados como naciones y ciudadanos de estas naciones, y todos somos dependientes unos de otros. La crisis financiera mundial ha dejado en claro este punto, así como el hecho de que nuestra conexión está

egoístamente controlada, lo cual plantea un problema de magnitud global.

Nuestro egoísmo, nuestro deseo de beneficiarnos, ha crecido tanto que - al igual que las células cancerosas en el cuerpo humano - estamos destruyendo a los demás en la humanidad a fin de garantizar que se cumplan nuestras necesidades individuales. Sin embargo, la ciencia de la Cabalá explica que todo esto está sucediendo a propósito. Nuestro egoísmo es la intención de desarrollar este punto, para que podamos ver sus efectos negativos, para que reconozcamos que hay un problema y queramos arreglarlo.

REPARANDO LA CONEXIÓN

Ahora que el problema ha sido diagnosticado, podemos buscar el remedio y reparar la conexión entre nosotros. La Cabalá es una ciencia que estudia las leyes de la Naturaleza, otorgándonos las herramientas para subsanar esta conexión. Podemos estudiar y aplicar las leyes de la Naturaleza en nosotros mismos. Cuando nuestras conexiones individuales se arreglan de conformidad con la Naturaleza, no sólo corregimos los problemas entre las personas, sino que también proporcionamos la corrección real y duradera para todos los problemas en el mundo, ya que éstos sólo existen como resultado de la conexión rota en la humanidad.

A través del aprendizaje y la armonía con las leyes de la Naturaleza, alcanzamos un mundo perfecto que actualmente no podemos ver. Los cabalistas ven este estado perfecto y nosotros, al ir corrigiendo nuestra conexión, también podemos verlo y existir en él. ■



kabbalah books



KABBALAHBOOKS.INFO

“Si el Creador planta un punto en el corazón ... una persona empieza a despertar hacia la meta espiritual y busca la raíz de su alma”.

Baal HaSulam

Blog Personal de Michael Laitman laitman.es

¿Hemos alcanzado el final de la ciencia clásica?

Pregunta recibida: ¿Cuáles son los límites de la ciencia? ¿Es la ciencia infinita o es tan mortal como nosotros? Si esta última pregunta es correcta, ¿cómo vemos el final?

John Horgan, en su libro: *The End Of Science: Facing The Limits Of Knowledge In The Twilight Of The Scientific Age* (El Final de la Ciencia: Enfrentando los Límites del Conocimiento en el Ocaso de la Era Científica), dice que estamos presenciando el fin de la ciencia clásica tal como la conocemos.

Ésta ha realizado grandes descubrimientos y atravesó por rápido desarrollo durante la Guerra Fría. Pero actualmente la sociedad no quiere invertir más en lo abstracto, en la exploración científica de la Naturaleza.

La humanidad enfrenta problemas que son más reales que las teorías de supercuerdas o el agujero de gusano del universo. ¿Cómo podemos sobrevivir? El autor se refiere a que los jóvenes están abandonando la ciencia.

Mi Comentario : La ciencia se basa en el alcance de la humanidad a través de sus cinco sentidos corporales (animales). Por lo tanto, está limitada por ellos desde el principio.

Nuestros deseos (nuestro corazón) y nuestra mente nos delimitan el campo y la profundidad de nuestra comprensión, siendo éstas las restricciones de la ciencia. Sin embargo, si nos alejamos de las limitaciones de nuestros cinco sentidos corporales, así como de los deseos y la mente que están conectados a ellos, no podremos sentir el espacio que es independiente de ellos – el Mundo Superior. Entonces, seremos capaces de explorarlo con un nuevo medio: el sexto sentido o el alma.

Esto es lo que la ciencia de la Cabalá nos enseña a hacer y este párrafo es el campo que explora. Por lo tanto, el futuro de todas las ciencias reposa dentro de ella.

La física del sexto sentido

Pregunta recibida: Para sentir el mundo espiritual, necesitamos desarrollar el sexto sentido, el cual no

corresponde al cuerpo físico ¿Cómo funciona?

Mi Respuesta : Todo lo que sentimos es percibido por nuestros sentidos. Luego se transforma en procesos eléctricos y químicos en el cerebro, comparándolo con lo que existe en nuestra memoria y, finalmente, se presenta en nuestra conciencia en la forma de una imagen o de un concepto hecho.

Entonces la concepción entera de una persona en el mundo está construida sobre estos dos elementos: “yo” y “lo que percibo”. Además, todo ocurre dentro de nuestro deseo. Después de todo, el deseo es la materia que compone al mundo. Pero, ¿qué es exactamente el deseo? No es una esencia física, y no existe en las células o en ningún otro lugar del cuerpo.

De hecho, todo lo que sentimos en nuestro cuerpo no es más que reacciones a nuestros deseos. Podemos medir los cambios eléctricos y químicos que tienen lugar en nuestro cuerpo, pero son sólo medidas de las reacciones de nuestro cuerpo respecto de nuestro deseo. Aún así no nos dice sobre lo que está pasando con éste en sí.

No hay nada en el mundo físico que nos permita sentir o medir el deseo. Digamos que probamos una bebida. Siento el sabor y el olor y experimento placer. Aún así, todas las sensaciones físicas que podemos medir son reacciones de nuestro cuerpo respecto al sabor. No importa la medida que

tomemos, sólo nos dirá nuestra reacción, pero nada respecto del deseo actual en sí.

Y esto es porque el deseo en sí es virtual, no existe dentro de la materia.

El egoísmo ha alcanzado la recta final

Todos los deseos que la gente tiene en este mundo han completado su desarrollo. Entonces, nuestro mundo ha llegado a su punto límite. Todos nuestros deseos corporales (tales como comida, sexo y familia) al igual como los deseos sociales (salud, fama, poder y conocimiento) están en crisis porque han pasado por su última etapa de desarrollo. Es por esto que estamos mutando a formas pervertidas.

El egoísmo no tiene más lugar para desarrollarse en nuestro mundo.

Así, nos estamos empezando a conectar haciéndonos sentir completamente interdependientes. A partir de ahora, comenzaremos a percibir esta conexión cada vez más, incluso si las naciones y la gente intentan aislarse los unos de los otros. Eventualmente encontraremos la sensación de plenitud completa, de conexión total, la cual nos obligará a amarnos los unos a los otros.

Descubriremos que ésta es la solución a nuestros problemas. ■

Preguntas al Cabalista

Haz tus Preguntas y encuentra tus Respuestas en Laitman.es



TV Cabalá Online

lecciones diarias de Cabalá auténtica, gratis

www.kab.tv/spa

El mundo de la imaginación, el mundo de la realidad y la relación entre ellos

¿Qué son el mundo de la imaginación y el mundo de la realidad de acuerdo a la sabiduría de la Cabalá y cuál es la relación entre ellos?

Nosotros estudiamos en la sabiduría de la Cabalá, que nuestro mundo es un mundo imaginario y que el mundo real, el mundo espiritual, no lo sentimos. Pero cuando nosotros estamos sólo en la percepción de una única realidad, percibimos únicamente este mundo, no podemos definirlo como imaginario, sino que lo vivimos y para nosotros es toda nuestra realidad. Y sólo cuando empezamos a alcanzar el mundo verdadero, cuando logramos entender que es ahí donde están todas las fuerzas, los hechos y las decisiones, y que estamos aquí solamente para llegar a conocer la verdadera forma superior, entonces llamamos a nuestro mundo "imaginario".

Es decir, sólo si la persona siente los dos grados de la realidad, está a la vez en los

dos y los controla con percepción clara, sólo entonces puede definir que uno de ellos es "imaginario". Esto no significa que no existe, sino que es una copia de lo real. Es decir, hay una realidad real y una realidad "imaginaria", como una especie de espejo, una copia. El "espejo" también existe y precisamente desde ese "espejo" es que podemos llegar a percibir la forma real. Sin embargo, la forma espiritual en sí sin el "espejo", no se puede percibir en absoluto.

Por lo tanto, debemos desarrollar la percepción espiritual por medio de la percepción "imaginaria" de este mundo y no podemos desconectarnos hasta que lleguemos a la corrección final, *Gmar Ha Tikún*. Mientras tanto, durante la corrección, durante las etapas de evolución del alcance, la percepción espiritual siempre consta de dos mundos: imaginario y real.

¿Es posible imaginar la realidad espiritual?

Es imposible imaginar cualquier forma espiritual desde lo material. Pero si el individuo, por medio de su pequeño deseo de otorgar, se esfuerza por desarrollar, de acuerdo a los escritos de los cabalistas, el acceso a un deseo de

Lección diaria de Cabalá



otorgar más grande, (al amor a los amigos, otorgar a otros, elevarse por encima del ego), de esa manera puede progresar. No imaginándose una forma espiritual, sino sólo activándose a sí mismo de forma material, en dirección al otorgamiento. Si invierte tiempo para estudiar, para la diseminación, para estar en contacto con los amigos, para que la forma espiritual se invista en él, y actúa en lo que puede, entonces es posible. Pero ¿cuál es esa forma? Es imposible imaginar de antemano.

Preparación al Estudio del Zohar—Lección del 15-Mar-

HOMENAJE PÓSTUMO A NUESTRO EDITOR EJECUTIVO - FRANCISCO MONSALVE

Tuve el gran mérito de conocer a una persona muy especial; un gran amigo completamente dedicado al camino y al objetivo espiritual que todos tanto deseamos alcanzar.

Francisco fue uno de los primeros que establecieron la Cabalá en el idioma Español. De las semillas que él plantó, disfrutaron cientos de miles de hispano-parlantes alrededor del mundo, y este es solo el principio.

Todos nosotros tenemos una gran deuda con Francisco – debemos continuar la labor de su vida. Debemos reforzar la unión interna entre nosotros, y traer la sabiduría de la Cabalá de la forma más amplia y accesible a todos los seres humanos.

La sabiduría de la Cabalá habla de la conexión, del amor y de la alegría; de la esperanza de un mundo mejor; de una nueva humanidad, unida en su anhelo por el Creador, en la plenitud eterna por encima del ego que nos divide. Francisco es un gran ejemplo, un modelo de todo lo que deseamos alcanzar.

Este periódico, del que disfrutaron tantos, esperando con gran ansiedad recibir el próximo ejemplar, es solo uno de los ejemplos de sus numerosas obras; de su infatigable compromiso con la tarea más importante que ha sido puesta en nuestras manos.

Yo no me despedí de nuestro amigo, porque, según la Cabalá, nada desaparece en la espiritualidad. El alma es eterna, y él siempre será una parte indivisible de nosotros, en la profundidad de nuestros corazones.

Nosotros debemos dar gracias por el mal tanto como por el bien. No hay nadie más-solamente el Creador, y Él es bueno y dadivoso.

Debemos continuar ahora más que nunca, y con todas nuestras fuerzas traer el mensaje al mundo. Debemos sobreponernos a todas las molestias y a todas las derrotas que están en nuestro camino, y convertir cada cosa en una oportunidad más para unirnos y despertar a la verdadera realidad en la que vivimos ahora, la cual está oculta para nosotros.

Gracias amigo, por todo lo que eres. Jamás te olvidaremos. Serás parte nuestra eternamente, y ojala muy pronto volvamos a unir nuestras almas, en la espiritualidad. Nos sobrepondremos por encima de los cuerpos y de todo aquello que nos divide, y volveremos a ser un hombre con un corazón, con un amor que jamás morirá entre nosotros, el uno con el otro, y con el Creador que nos une.

David BenShalom

Acerca de Bnei Baruj

Bnei Baruj es una organización sin fines de lucro, una organización mundial dedicada a compartir la Sabiduría de la Cabalá con el fin de elevar el nivel de espiritualidad en la humanidad.

Bnei Baruj ofrece a todos los individuos de todos los credos, religiones y culturas las herramientas precisas necesarias para hacer un viaje fascinante de auto-descubrimiento, el propósito real de nuestras vidas y su alcance.

Su fundador y presidente es el renombrado cabalista Rav Dr. Michael Laitman, fue discípulo y asistente personal del cabalista Rabí Baruj Ashlag, hijo y sucesor del cabalista Rabí Yehuda Ashlag autor del HaSulam (La Escalera), el más respetado comentario sobre el Libro del Zohar. Bnei Baruj acoge a todos aquellos que buscan un despertar espiritual, y que quieren entender su propósito en la vida.

El método utilizado por Bnei Baruj es tanto práctico como fidedigno y está basado en las escrituras auténticas de Cabalá.

En adición a esta publicación, Bnei Baruj dispone de una amplia variedad de recursos gratuitos para el estudio de la auténtica Cabalá (textos, audio y videos) a través de programas de estudio.

Cursos Interactivos por Internet Bnei Baruj Learning Center

www.KabbalahLearningCenter.info/es

Sitio Cabalá en Español

www.Kabbalah.info/es

Blog Personal de Rav Michael Laitman

www.Laitman.es

Lecciones Diarias Matinales

www.Kab.tv/spa

Si usted desea tener más información, compartir sus comentarios con nosotros, por favor escriba a:

✉ Spanish@Kabbalah.info

Equipo Editorial

Editor Jefe:

Lev Volovik

Editor Ejecutivo:

Francisco Monsalve

Equipo de Redacción:

Kate Weibel, Alicia N. Neumann, Gloria Cantú, Eli Lilien, Merav Gottdank.

Equipo de Corrección

Norma Livne, Alicia N. Neumann

Diseño Gráfico y Layout

Romi Guzmán

Este Periódico es totalmente gratuito y tiene el único fin de transmitir los conocimientos cabalísticos aportados por su fundador y colaboradores, en un estilo actual y moderno. Su distribución se efectúa en América Latina, Norte América, España e Israel.

CURSO DE CABALÁ GRATUITO EN VIVO E INTERACTIVO



Nuevo Semestre comienza 14 de abril
Transmitiendo alas 20:00 GMT-5
20:00 GMT



Bnei Baruch Learning Center

kabbalah cursos

www.kabbalahlearningcenter.info/es

Ayuda a difundir la Cabalá

Donaciones para ayudar a compartir el diario Cabalá HOY y otros proyectos de distribución en todo el mundo de la Asociación de Bnei Baruj son aceptadas y deducibles de impuestos en EE.UU. y Canadá.

A través de la Cabalá podemos revelar la imagen completa de la naturaleza, lograr la paz mundial, la vida eterna y la plenitud. Todos los esfuerzos de Bnei Baruj están destinados a la consecución de estos objetivos.

www.kabbalah.info/maaser/spa/